

Ελπίζουμε να κάνουμε το χειρουργείο σας όσο το δυνατόν πιο άνετο. Αυτό το φυλλάδιο προορίζεται να σας δώσει γενικές συμβουλές που:

- θα σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε για το χειρουργείο σας
- θα σας ενημερώσουν τι είναι πιθανό να συμβεί την ημέρα του χειρουργείου.

Αυτό θα εξασφαλίσει ότι τα πράγματα θα κυλήσουν ομαλά και η χειρουργική επέμβαση θα μπορεί να προχωρήσει όπως είχε προγραμματιστεί. Βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει αυτές τις πληροφορίες πριν από την εισαγωγή σας.

### Τι είναι το χειρουργείο;

Χειρουργική επέμβαση, σημαίνει μια επέμβαση ή χειρουργική πράξη που περιλαμβάνει ή όχι διανυκτέρευση στο νοσοκομείο. Ο ασθενής εισάγεται την ημέρα του χειρουργείου και πηγαίνει σπίτι αφού έχει αναρρώσει επαρκώς.

Η καταλληλότητα σας για χειρουργική επέμβαση θα έχει συζητηθεί μαζί σας κατά τη διάρκεια της συνέντευξης με τον ιατρό σας και κατά τη διάρκεια του ραντεβού προεγχειρητικής αξιολόγησης.

### Προεγχειρητικό ραντεβού

Το προεγχειρητικό ραντεβού διαρκεί 1-3 ώρες με βάση τον χρόνο αναμονής και τις συγκεκριμένες εξετάσεις που απαιτούνται εκ των οποίων μπορεί να είναι:

- μια φυσική εξέταση
- ένας έλεγχος των φαρμάκων και των προεγχειρητικών οδηγιών για τα φάρμακά σας

### Προεγχειρητική Τηλεφωνική Αξιολόγηση

Εάν χρειαστεί, η προεγχειρητική επίσκεψη στο νοσοκομείο αντικαθίσταται από τηλεφωνική αξιολόγηση. Ένας νοσηλεύτης/τρια θα σας καλέσει πριν από την ημερομηνία της επέμβασής σας.

### Τι να φέρω μαζί μου;

Ετοιμάστε μια μικρή τσάντα με τα αντικείμενα που χρειάζεστε:

- Αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο
- Όλα τα φάρμακά σας, συμπεριλαμβανομένων των εισπνεόμενων φαρμάκων
- Εάν φοράτε γυαλιά, φροντίστε να τα έχετε μαζί σας. Αυτό γίνεται για να μπορείτε να διαβάσετε τη σχετική νομική γραφειοκρατία, η οποία πρέπει να υπογραφεί για να μπορέσετε να κάνετε την επέμβαση σας
- Μπορεί επίσης να θέλετε να φέρετε ένα βιβλίο ή περιοδικό για να διαβάσετε όσο περιμένετε
- Όνομα και αριθμό τηλεφώνου του συγγενή ή φίλου που θα σας παραλάβει μετά την επέμβαση

### Τι να μην φέρω μαζί μου;

- Πολύτιμα αντικείμενα
- Μεγάλα χρηματικά ποσά

Ένας αποθηκευτικός χώρος είναι διαθέσιμος για χρήση, αλλά η κλινική δε φέρει ευθύνη για προσωπικά αντικείμενα ή αντικείμενα αξίας που φέρετε μαζί σας.

### Προετοιμασία για το χειρουργείο

- Εάν παίρνετε φάρμακα, ακολουθήστε τις οδηγίες που σας δόθηκαν από το θεράποντα ιατρό και την κλινική προεγχειρητικής αξιολόγησης
- Εάν δεν είστε βέβαιοι σχετικά με το εάν θα σταματήσετε να παίρνετε τα φάρμακα σας πριν από την εισαγωγή, επικοινωνήστε με το θεράποντα ιατρό σας.
- Κάντε ντους πριν έρθετε στο νοσοκομείο και αφαιρέστε το μακιγιάζ και κοσμήματα. Είναι προτιμότερο να αφαιρέσετε το βερνίκι νυχιών και τα νύχια με τζελ ή ακρυλικό.
- Μπορείτε να βουρτσώσετε τα δόντια σας ή να χρησιμοποιήσετε στοματικό διάλυμα.
- Μην ξυρίσετε την περιοχή που θα χειρουργηθεί πριν την εισαγωγή στην κλινική.
- Εάν είχατε διάρροια ή έμετο εντός 48 ωρών πριν από την εισαγωγή σας, ενημερώστε το θεράποντα ιατρό σας.
- Θα πρέπει επίσης να μας ενημερώσετε εάν είχατε συμπτώματα βήχα, κρυολογήματος ή γρίπης κατά την άμεση προεγχειρητική περίοδο. Μερικές φορές μπορεί να χρειαστεί να αναβάλετε την επέμβαση μέχρι να είστε ξανά καλά.
- Συνιστάται να μην καπνίζετε πριν από την επέμβαση. Αυτό βοηθά στην επιτάχυνση της διαδικασίας επουλώσης, τη συνολική ανάρρωσή σας και μειώνει τον κίνδυνο επιπλοκών.
- Είναι πολύ σημαντικό να ακολουθήσετε τις οδηγίες που θα σας δοθούν σχετικά με το φαγητό και το ποτό την ημέρα της επέμβασής σας. Εάν δεν το κάνετε, αυτό μπορεί να περιπλέξει τη διαδικασία της αναισθησίας και μπορεί η επέμβαση σας να πρέπει να ακυρωθεί.
- Εάν κάνετε χειρουργική επέμβαση στο χέρι ή στον ώμο, φορέστε μπλούζες που ανοίγουν προς τα κάτω.

Για να παραμείνετε επαρκώς ενυδατωμένοι σας συμβουλεύουμε τα εξής:

### Για εισαγωγές μέχρι τις 12:00:

(εκτός και εάν σας δοθούν διαφορετικές οδηγίες)

- Απαγορεύεται η κατανάλωση φαγητού, γάλακτος, γλυκών ή τσίχλας μετά τα μεσάνυχτα.
- Μπορείτε να πιείτε ελεύθερα νερό μέχρι και 6 ώρες πριν την ώρα εισαγωγής σας στην κλινική.

### Για εισαγωγές από τις 12:00 μέχρι το απόγευμα:

(εκτός και εάν σας δοθούν διαφορετικές οδηγίες)

- Μπορείτε να πάρετε ένα μικρό ελαφρύ πρωινό πριν τις 7 π.μ.
- Μπορείτε να πιείτε ελεύθερα νερό μέχρι και 6 ώρες πριν την ώρα εισαγωγής σας στην κλινική.

### Τι θα συμβεί την ημέρα της επέμβασης;

Θα σας δοθεί η ώρα εισαγωγής κατά την οποία θα πρέπει να φτάσετε στο νοσοκομείο. Αυτή δεν είναι η ίδια με την ώρα της επέμβασης. Κατά την άφιξή σας στην κλινική, παρακαλείστε να παρουσιαστείτε στη ρεσεψιόν, στο ισόγειο.

Ένας γιατρός θα συζητήσει μαζί σας την επέμβαση και θα σας ζητηθεί να υπογράψετε ένα έντυπο συγκατάθεσης, εάν δεν το έχετε κάνει ήδη. Εάν χρειάζεστε γενική αναισθησία, ο αναισθησιολόγος θα σας δει πριν την επέμβαση για να συζητήσει μαζί σας και να λύσει τυχόν απορίες.

Θα χρειαστεί να παραμείνετε στο θάλαμο νοσηλείας τον απαραίτητο χρόνο μετά την επέμβαση για ανάρρωση. Η κλινική παρέχει διανυκτέρευση και τυχόν περιστατικά που χρήζουν διανυκτέρευσης.

Να θυμάστε ότι η ακριβής ώρα έναρξης ενός χειρουργείου εξαρτάται από πολλούς παράγοντες που μπορεί να προκαλέσουν καθυστερήσεις. Ο χρόνος ανάρρωσης μπορεί επίσης να διαφέρει. Δεν αντιδρούν όλοι οι ασθενείς στην αναισθησία με τον ίδιο τρόπο και ορισμένοι ασθενείς μπορεί να χρειαστούν περισσότερο ή λιγότερο χρόνο από άλλους για να συνέλθουν.

Περίπου μία ώρα μετά την επέμβαση, οι περισσότεροι ασθενείς είναι έτοιμοι να απολαύσουν ένα φλιτζάνι τσάι καφέ και τσος.

### Μπορώ να συνοδεύομαι από φίλους ή συγγενείς;

Δυστυχώς δεν μπορούμε να φιλοξενήσουμε άλλα άτομα στην κλινική εκτός από ασθενείς και φροντιστές ασθενών. Οι συγγενείς, οι φίλοι ή ο σύντροφος σας μπορούν να σας συνοδεύουν μέχρι την είσοδο της κλινικής και θα επικοινωνήσουμε μαζί τους όταν είστε έτοιμοι να επιστρέψετε σπίτι. Στο χώρο της κλινικής υπάρχει καφετέρια που είναι ανοιχτή από τις 08:00 έως τις 18:00.

Δεν επιτρέπονται επισκέψεις παιδιών στην κλινική. Εάν έχετε εξαρτώμενα παιδιά, παρακαλείστε να φροντίσετε για την επιμέλεια τους ενώ βρίσκεστε την κλινική.

Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να παρατηρηθούν καθυστερήσεις στη χειρουργική επέμβαση. Εάν συμβεί αυτό, θα κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε για να κρατήσουμε ενήμερους εσάς και τους συγγενείς/φίλους σας.

### Πριν το εξιτήριο για το σπίτι

Το νοσηλευτικό προσωπικό του θαλάμου θα βεβαιωθεί ότι είστε έτοιμοι να επιστρέψετε στο σπίτι. Θα φροντίσει:

- να είστε πλήρως ξύπνιοι και να έχετε συνέλθει από την αναισθησία
- να έχετε ουρήσει
- να έχετε πιει ή/και φάει κάτι ελαφρύ
- να έχετε υποφερτό άλγος και την κατάλληλη αναισθησία
- εάν παρουσιάσετε ναυτία ή έμετο, θα σας χορηγηθούν φάρμακα για την αντιμετώπισή του

### Μετά το εξιτήριο

Όταν σας δοθεί εξιτήριο, μπορείτε να επικοινωνήσετε με το συνοδό σας και να του ζητήσετε να έρθει να σας παραλάβει.

- ΠΡΕΠΕΙ να βεβαιωθείτε ότι έχετε κάποιον να σας παραλάβει από το νοσοκομείο.
- ΠΡΕΠΕΙ να έχετε 24ωρη επίβλεψη από υπεύθυνο ενήλικα μετά την έξοδο.
- ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ να πάτε σπίτι μόνοι σας με ταξί ή με μέσα μαζικής μεταφοράς.
- ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ να οδηγείτε για 48 ώρες μετά τη γενική αναισθησία σας.

Η ικανοποίηση των πιο πάνω σημείων είναι ζωτικής σημασίας για τη διενέργεια της χειρουργικής επέμβασης - υπάρχει κίνδυνος ακύρωσης εάν τα παραπάνω κριτήρια δεν διευθετηθούν πριν από την εισαγωγή σας.

**Με την έξοδο σας από την κλινική θα σας δοθούν:**

- Συμβουλές για την φροντίδα των πληγών
- Συμβουλές ή/και κάλτσες πίεσης και/ή ενέσεις για τη μείωση πιθανότητας θρόμβωσης του αίματος
- Εξιτήριο έγγραφο και στοιχεία επικοινωνίας εάν έχετε οποιοσδήποτε απορίες και χρειάζεστε μετεγχειρητική συμβουλή
- Σας συμβουλεύουμε να έχετε στο σπίτι προμήθειες απλών παυσίπονων, όπως paracetamol και ibuprofen. Εάν χρειάζεστε περαιτέρω φάρμακα, θα σας παραχωρηθεί συνταγή από το θεράποντα ιατρό
- Πληροφορίες σχετικά με τυχόν περαιτέρω ραντεβού που απαιτούνται

**Τα πιο κάτω συνίστανται για 24 ώρες μετά την επέμβαση:**

**Δεν πρέπει:**

- να καταναλώσετε οποιαδήποτε μορφή αλκοόλ ή ναρκωτικών για ψυχαγωγία
- να χειρίζεστε μηχανήματα
- να φροντίζετε ανήλικα παιδιά χωρίς βοήθεια

**Πρέπει:**

- να ακολουθήσετε τις συμβουλές που σας δίνονται από το νοσηλευτικό προσωπικό
- να χαλαρώσετε την επόμενη μέρα της επέμβασης
- να θυμάστε ότι μπορεί να χρειαστεί να πάρετε άδεια από την εργασία σας

Εάν έχετε οποιοσδήποτε απορίες μετά το εξιτήριο από την κλινική ιδιαίτερα για την φροντίδα των τραυμάτων, πιθανό άλγος ή πρήξιμο, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με το θεράποντα ιατρό για συμβουλές και αξιολόγηση.

Το περιεχόμενο αυτού του φυλλαδίου προορίζεται να συμπληρώσει, όχι να αντικαταστήσει, τις πληροφορίες που παρέχονται από τον ιατρό σας. Δεν προορίζεται να υποκαταστήσει την επαγγελματική ιατρική συμβουλή. Η ανάγνωση αυτών των πληροφοριών δεν αντικαθιστά τη σχέση ιατρού-ασθενούς ούτε και την ιατρική συνέντευξη. Εάν χρειαστεί, επικοινωνήστε με τον ιατρό σας για να σας βοηθήσει να ερμηνεύσετε οποιαδήποτε από αυτές τις πληροφορίες ή να εφαρμόσετε τις πληροφορίες στις ατομικές σας ανάγκες.

**Τηλέφωνα επικοινωνίας**

Εάν έχετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις σχετικά με το χειρουργείο σας, επικοινωνήστε μαζί μας στους παρακάτω αριθμούς:

Δευτέρα - Παρασκευή 7:30 - 19:30

22445555

Email: info@tsc.health

**Χώροι στάθμευσης**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους χώρους στάθμευσης, ανατρέξτε στην ιστοσελίδα μας [www.tsc.health](http://www.tsc.health)



**Σημειώσεις**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**THE**  
**SURGERY**  
**CENTER**  
3i Healthcare

**Οδηγός ασθενών**  
**για το χειρουργείο**